



PROGRAMMATION LOISIRS

INTERMUNICIPALE

SAINT-ALPHONSE-RODRIGUEZ
SAINTE-MARCELLINE-DE-KILDARE
SAINTE-BÉATRIX

Pour l'été 2024, les municipalités de Saint-Alphonse-Rodriguez, Sainte-Marcelline-de-Kildare et Sainte-Béatrix s'unissent à nouveau pour vous offrir une programmation intermunicipale de loisirs et d'évènements. C'est en ayant à cœur d'offrir une plus grande variété de cours et d'horaires que cette initiative permettra aux résidents des trois municipalités de s'inscrire à des activités sportives, culturelles et de loisirs offertes sur le territoire des trois municipalités.

SESSION ÉTÉ 2024 PÉRIODE D'INSCRIPTION : 27 MAI AU 5 JUIN

Pour l'inscription EN LIGNE et le paiement par carte de crédit

- Vous devez créer un compte dans Sport-Plus via notre site web

Modalités d'inscription et de paiement

- En personne auprès de la réception de l'Hôtel de Ville, du lundi au jeudi de 9 h à 16 h 30, fermé entre 12 h et 13 h et le vendredi de 9 h à 12 h

- Par téléphone lorsque payé par carte de crédit ; du lundi au jeudi de 9 h à 16 h 30, fermé entre 12 h et 13 h et le vendredi de 9 h à 12 h

- Par Internet du 27 mai au 5 juin 2024 via notre site web www.munsar.ca

QUOI	DESCRIPTION	QUAND	OÙ	DÉBUT	DURÉE	PROF	COÛT
COURS POUR ADULTES							
Yoga Fit	60 minutes bien remplies dans le but de prendre soin de vous, de votre cœur, votre corps et votre esprit ! Yoga pour tous les niveaux, qui respecte l'essence même de la non-compétition et du non-jugement.	Lundi 9 h 30 à 10 h 30	Salle Marcel-Gaudet	10 juin	8 sem.	En Corps	115 \$
Workout extérieur	Séance de 60 minutes qui propose des styles variés chaque semaine. L'objectif est de surprendre le corps et l'esprit à bouger différemment et à s'adapter chaque semaine!	Judi 18 h à 19 h	Terrain de soccer	13 juin	8 sem.	En Corps	115 \$
Marche active extérieure	Entraînement en continue sous forme de marche, entrecoupé de séquences musculation ou cardio variées. Les mamans en poussette peuvent se joindre facilement!	Mardi 18 h à 19 h	Stationnement du terrain de soccer	11 juin	8 sem.	En Corps	115 \$
Pickleball (Débutant)	Cours de pickleball pour débutant.	Samedi 9 h à 11 h	Terrains de pickleball (patinoire)	15 juin	6 sem.	Club de pickleball	Gratuit
Pickleball (Avancé)	Clinique de perfectionnement de pickleball pour joueurs plus avancés. Raquettes et balles fournies.	Judi 18 h à 19 h	Terrains de pickleball (patinoire)	13 juin	6 sem.	Action Pickleball	60 \$
Tennis (Adulte)	Cours de tennis de tous niveaux.	Mardi 19 h à 20 h 30	Terrains de tennis	18 juin	6 sem.	Tennis Évolution	100 \$
COURS POUR ENFANTS							
Cours de planche à roulettes	Cours de skateboard pour enfants de tous niveaux. L'objectif est de faire découvrir la passion du skateboard et de se perfectionner dans ce sport.	Mercredi 16 h 30 à 17 h 30	Skatepark de Saint- Alphonse- Rodriguez	19 juin	5 sem.	Camp Skate Atlas Proshop	30 \$ / 21 \$ <small>Enfant de Saint- Alphonse</small>
Tennis (9 à 16 ans)	Cours de tennis de tous niveaux	Mardi 17 h 30 à 19 h	Terrains de tennis	18 juin	6 sem.	Tennis Évolution	100 \$ / 70 \$ <small>Enfant de Saint- Alphonse</small>
COURS OUVERT À TOUS							
Initiation à la photographie	L'essentiel de la photographie. Équipements, compréhension, éclairage, composition et pratiques. Caméra recommandée, pas de cellulaire.	Samedi 10 h à 12 h	Maison de la culture	8 juin	4 sem.	Luc Piette	150 \$ / 105 \$ <small>Enfant de Saint- Alphonse</small>
Escalade	Initiation - Ouvert à tous, aucune expérience requise * Inscription à la carte pour chaque plage horaire ** De nouvelles dates pourraient s'ajouter sur demande, groupe de 4 personnes minimum	6 et 14 juil. 2 plages horaires 10 h 12 h 30	Parc de Montagne et d'Escalade de Saint- Alphonse	N/A	N/A	Club d'Escalade de Lanaudière	30 \$ / équip. inclus
PROGRAMMATION D'ACTIVITÉ AU GYMNASÉ DE L'ÉCOLE PRIMAIRE DE SAINT-ALPHONSE-RODRIGUEZ							
Badminton libre	Badminton libre. Aucune réservation de terrain, premier arrivé, premier servi.	Lundi et jeudi 19 h à 20 h 30	Gymnase de l'école primaire de St-Alphonse	6 mai jusqu'au 20 juin	N/A	Jacques 450 883-3397	Gratuit
Volleyball	Volleyball ouvert à tous. Pour info et disponibilité de terrain voir avec le responsable.	Mercredi 18 h 30 à 20 h	Gymnase de l'école primaire de St-Alphonse	Jusqu'au 26 juin	N/A	Mathieu 450 898-1165	Gratuit

Cet été à Saint-Alphonse-Rodriguez



**SPECTACLES
GRATUITS**

PRÉSENTÉS PAR



**À COMPTER DE 19 H
18, 25 JUILLET ET 1^{er}, 8, 15 AOÛT
AU PARC DES ARTS - 95, RUE DE LA PLAGE**



**23, 30 JUILLET
ET 6, 13 AOÛT**

FESTIVAL DE Lanaudière



**LUNDI 22 JUILLET, 20 H
ÉGLISE DE SAINTE-ALPHONSE-RODRIGUEZ**

**LE QUATUOR DIOTIMA POUR LA
PREMIÈRE FOIS AU QUÉBEC**



PRÉSENTÉ PAR Desjardins

PLUSIEURS ACTIVITÉS LIBRES AU CŒUR DU VILLAGE

**Piano public - Pétanque
Pickleball - Jeux d'échec géant**

**Tous les détails de nos événements
et activités seront dévoilés lors
du lancement estival du 7 juin
prochain à 17 h.**

Soyez-y!

VOLET COMMUNAUTAIRE

QUOI	QUAND	OÙ	INFO.	QUOI	QUAND	OÙ
PROGRAMMATION CLUB AMITIÉ - ÉTÉ 2024				AGENDA COMMUNAUTAIRE		
Pétanque	Mardi 18 h 30 à 20 h 30	Terrain de pétanque	Carole Émond 450 883-6050	Comptoir alimentaire	Mercredi 13 h à 14 h	800, route 343
Poker	Mercredi 19 h à 23 h	Salle Marcel-Gaudet	Jacques Primeau 438 992-1974	Comptoir vestimentaire	Lundi 16 h 30 à 19 h Mardi 13 h à 16 h	761, rue Luc
Pickleball	Mardi et jeudi 9 h à 12 h	Terrains de pickleball (patinoire)	Suzanne Baril gguerra1958@hotmail.ca 514 913-6281	Bibliothèque	Samedi 9 h à 12 h Lundi au mercredi 13 h 30 à 16 h 30 Jeudi 13 h 30 à 19 h	99, rue de la Plage
Sorties culturelles et autres	À déterminer selon les résultats des sondages	À déterminer	Carole Émond 450 883-6050	Infirmière rurale	Tous les lundis	1140, rue Notre-Dame
				Activités sportives familiales	Les mardis 18 h 30 à 19 h 30 du 21 mai au 17 juin	Différent chaque semaine selon l'activité, surveillez nos publications Facebook !



SESSION ÉTÉ 2024 PÉRIODE D'INSCRIPTION : 27 MAI AU 5 JUIN

Modalités d'inscription

Les inscriptions se font directement avec le responsable de l'activité par téléphone ou par courriel.

QUOI	DESCRIPTION	QUAND	OÙ	DÉBUT	FIN	PROF	COÛT
COURS POUR ADULTES							
Danses méditatives	Les danses méditatives sont des danses collectives qui visent à intégrer le groupe et à renforcer des valeurs telles que l'empathie, la compréhension et le sentiment d'appartenance. Composée de chorégraphies avec une séquence de pas, à la fois plus petite, ou plus complexe, cette pratique mène les personnes à une présence active en favorisant la mémoire, la conscience corporelle et la connexion avec le moment présent.	Lundi 16 h à 17 h 30	Salle commu- nautaire	8 juil.	26 août	Nanda Bonatti 514 677-2417	100 \$ pour la session Cours individuel 20 \$
Zumba	Cours de danse aérobique influencé par plusieurs styles de danse.	Mardi 18 h 30 à 19 h 30	Salle commu- nautaire	9 juil.	27 août	Isabelle Mélançon 450 365-1523	78 \$ pour la session 17 \$ cours à la carte
Danse en ligne country	Offre un cours d'initiation (premier pas), débutant, débutant-inter et intermédiaire. (On va évaluer selon les élèves inscrits) Âge 7 à 77 ans	Jeudi 19 h à 20 h 15 initiation/ débutant 20 h 15 à 21 h 45 Débutant-inter. & Intermédiaire ** exception : premier cours 27 mai 2024	Salle commu- nautaire	27 mai	29 août	Carole 450 917-1666 École de danse Feeling Country / professeur Daniel Bernard	Session de 14 cours Choix-1 107 \$ pour la session ou Choix-2 Deuxième cours est à 50 % de rabais 53,50 \$
Trottinette et skateboard	Cours de trottinette et skateboard pour débutant et intermédiaire. (7 à 12 ans)	Mardi 18 h 30 à 19 h 30	Parc des loisirs	2 juil.	20 août	Samuel Beauséjour 450 883-2814	60\$/session 12\$/cours
Reliure artisanale	Vous avez un intérêt pour le papier, les livres et l'artisanat ? Venez découvrir l'art de la reliure artisanale ! Vous apprendrez les bases de la reliure en passant par la couture, le type de fil, les différentes structures de livres etc. Tout le matériel est inclus dans le cours, vous aurez des choix de papiers colorés à votre disposition. Il s'agit d'un cours pour débutant, aucune expérience n'est requise. Vous apprendrez à votre rythme des techniques simples qui ne demandent pas d'équipement spécialisé.	Jeudi 14 h à 16 h	Salle commu- nautaire	1 ^{er} août	22 août	Catherine Savignac feuilles. reliure@gmail .com	160\$/ personne pour 4 semaines. Un minimum de 4 pers. (jusqu'à 8) serait requis pour que le cours ait lieu

COURS AVEC LA FADOQ Vous pouvez devenir membre

Pétanque	Pas d'inscription nécessaire	Mardi 18 h 30 à 20 h 30	Salle commu- nautaire	Mai	Sept.	Lucie Nadeau 514 318-8869	Vous devez être membre
----------	------------------------------	----------------------------	--------------------------	-----	-------	------------------------------	---------------------------

Pour obtenir plus de renseignements, communiquez avec le Service des loisirs par téléphone au 450 883-2241, poste 7562 ou par courriel : loisirs@ste-marcelline.com

Cet été à Sainte-Marcelline



Programmation 2024



Mona De Grenoble
HUMOUR

5 SEPTEMBRE - 20 H



Beyries
FOLK POP

10 OCTOBRE - 20 H



Gospel
SPECTACLE DE NOËL

30 NOVEMBRE - 20 H

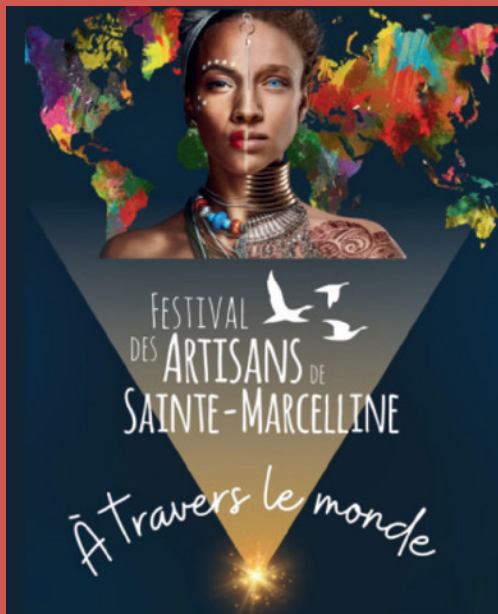
1 DÉCEMBRE - 14 H

450 RUE PRINCIPALE, SAINTE-MARCELLINE-DE-KILDARE

WWW.STE-MARCELLINE.COM

CULTURE@STE-MARCELLINE.COM

450 883-2241, POSTE 7563



21 & 22 SEPTEMBRE 2024

À SAINTE-MARCELLINE-DE-KILDARE

PLUS DE 190 EXPOSANTS

ANIMATIONS
MULTICULTURELLES

ATELIERS GRATUITS

FOOD TRUCK

MÉTIERS D'ART

AGROALIMENTAIRE

AUTEURS

ARTISTES PEINTRES

JEUNES ARTISANS



QUOI	DESCRIPTION	QUAND	OÙ	DÉBUT	FIN	PROF	COÛT
COURS POUR ADULTES							
Karaté	Art martial japonais basé sur l'éducation de la volonté et de la maîtrise physique du corps.	Mercredi 19 h à 21 h Samedi 9 h à 12 h	Pavillon du village (salle C)	L'inscription et l'intégration au cours peut se faire en tout temps		Jocelyn Bourdeau et Marie France Plante 450 883-5045	Sera déterminé lors de l'inscription
Yoga extérieur	Une pratique qui se fait avec douceur et vigilance offrant la possibilité de regagner peu à peu vitalité, équilibre, force et souplesse.	Mardi 19 h à 20 h 15	Parc Alain Rainville	11 juin	23 juil.	Geneviève Ross 450 760-5291	105 \$ pour la session
Tennis	Apprentissage des rudiments du tennis donnés par nos instructeurs menant rapidement à l'habileté de jouer des matchs de niveau débutant ou intermédiaire.	16 ans et plus Mercredi 20 h à 21 h 30	Terrain de tennis au Parc Alain Rainville	26 juin	14 août	Municipalité 450 883-2245 poste 6226	140 \$ pour la session (8 cours)
Cardio-Musculation	Entraînement global alliant travail cardio-vasculaire et musculaire. Besoin d'un tapis et d'un élastique à poignée.	Mardi 18 h 45 à 19 h 45	Parc face à l'hôtel de ville	25 juin	10 sept.	Sur le site web www.cardiolepinair.ca ou par téléphone 450 421-4696	Sera confirmé lors de l'inscription

QUOI	DESCRIPTION	QUAND	OÙ	DÉBUT	FIN	PROF	COÛT
COURS POUR ENFANTS							
Baseball	Cours où l'enfant apprend les habiletés de base individuelles et d'équipe du baseball en pratiquant des exercices.	7 à 12 ans Jeudi 18 h 30 à 19 h 30	Terrain de baseball au Parc Alain Rainville	6 juin	22 août	Municipalité 450 883-2245 poste 6226	40 \$
Tennis	Jeux et exercices de manipulation et de coordination pour découvrir le tennis.	4 à 8 ans Mercredi 18 h à 19 h 9 à 15 ans Mercredi 19 h à 20 h	Terrain de tennis au Parc Alain Rainville	26 juin	14 août	Municipalité 450 883-2245 poste 6226	95 \$ pour la session (8 cours)
Basketball	Cours où l'enfant apprend les habiletés de base individuelles et d'équipe du basketball en pratiquant des exercices.	8 à 12 ans Lundi 18 h 30 à 20 h	Sous le préau	1 ^{er} juil.	26 août	Municipalité 450 883-2245 poste 6226	65 \$
BMX	Cours où l'enfant apprend les habiletés pour mouler, lever la roue avant et sauter.	5 à 8 ans - Mercredi 18 h 30 à 19 h 30 9 ans et plus - Mercredi 19 h 30 à 20 h 30	Piste de Pumptrack	31 juil.	21 août	Municipalité 450 883-2245 poste 6226	80 \$

QUOI	QUAND	OÙ
SERVICE COMMUNAUTAIRE		
Bibliothèque	Mardi 17 h à 21 h / Mercredi 14 h à 17 h Jeudi 11 h à 13 h et 15 h à 19 h / Samedi 10 h à 12 h	821, av. du parc
Comité Jardin	Suivez la page Facebook du Jardin des Passionnées pour connaître les horaires ou pour vous joindre au comité	600, rang Saint-Joseph
Infirmière en milieu rural	Les jeudis *Inscription auprès du CLSC*	Salle du conseil - 861, rue de l'église

Cet été à Sainte-Béatrix

LE VILLAGE DE SAINTE-BÉATRIX VOUS INVITE À

BÉATRIX

15 juin au parc Rainville *en Fête!*

15h à 18h30

- Animation / Jeux Kermesse / DJ
- Activité de peinture
- Jeux gonflables
- Maquillage

19h à 23h

- Spectacle de magie
- Spectacle de musique traditionnelle
- Feux d'artifice et feu de joie



Service de bar sur place et hot-dogs gratuits offerts par le Club Optimiste 

En cas de pluie, l'événement est remis au samedi suivant sauf le spectacle musical qui aura lieu au Pavillon

ENCOURAGEONS L'ACHAT LOCAL

Marchés publics Sainte-Béatrix 2024



9 juin - 14 juillet
18 août - 15 septembre

Entre 10h et 14h à l'hôtel de ville
861 rue de l'Église, Sainte-Béatrix
*Sous le préau en cas de pluie

EXPO STE-BEA 1900-1999



ENTRÉE GRATUITE

5 CATEGORIES / 20 GAGNANTS
1000\$ EN PRIX DE PRESENCE

+ DE 250 VÉHICULES

AUTO-MOTO-CAMION-RC TÉLÉGUIDÉ

SAMEDI 6 juillet 2024 | 9h à 16h
861 rue de l'Église, Ste-Béatrix, Qc J0K 1Y0
*** REMIS AU 7 JUILLET EN CAS DE PLUIE ***
SERVICE DE BAR, NOURRITURE & MUSIQUE

MUNICIPALITÉ STE-BÉATRIX

Inscrivez-vous maintenant!

Tournoi Familial



DU 23 AU 25 AOÛT 2024

BALLE DONNÉE

PARC ALAIN RAINVILLE | 600 RANG SAINT-JOSEPH, STE-BÉATRIX

180\$ PAR ÉQUIPE | SERVICE DE RESTAURATION | ANIMATION ET MUSIQUE

LES POURBOIRES SUR LA VENTE D'ALCOOL IRONT À L'ÉCOLE PANET

RSVP AVANT 1 AOÛT | loisirs@stebeatrix.com | 450.883.2245 EXT. 6233

RETROUVONS-NOUS À LA
BELLE ÉTOILE

FÊTE NATIONALE - 23 JUIN

**GROUPE
HOMMAGE AUX AÎNÉS**

PREMIÈRE
PARTIE

**GROUPE LE P'TIT MOULIN
DE SAINTE-MARCELLINE-DE-KILDARE**

JEUX GONFLABLES
KIOSQUE DE FRIANDISES (\$)
KIOSQUE DE BOUFFE & BAR (\$)
MAQUILLAGE
ACTIVITÉS FAMILIALES

DANSE TRADITIONNELLE
PRESTATION DE DANSE
FEUX D'ARTIFICE
FEU DE JOIE



À PARTIR DE 15 H

PARC DE L'ÉTANG

LUNDI 24 JUIN 2024

À COMPTER DE 16 H

PARC DES ARTS - 95, RUE DE LA PLAGE

LA **FÊTE NATIONALE**
DU **QUÉBEC**

Saint-Alphonse-Rodriguez
votre monde en pleine nature

17 H SOUPER DES RESTAURATEURS

20 H 15 SPECTACLE GROUPE SAINTE-CÉCILE

22 H FEUX D'ARTIFICE

SAINT-ALPHONSE-RODRIGUEZ

101, rue de la Plage, Saint-Alphonse-Rodriguez
(Québec) J0K 1W0
Téléphone : 450 883-2264 - Sans frais : 1 877 883-2264
Télécopieur : 450 883-0833 - Courriel : info@munsar.ca
Site internet : www.munsar.ca - Facebook.com/munsar.ca
Instagram : munsaintalphonserodriguez

SAINTE-MARCELLINE-DE-KILDARE

500, rue Principale, Sainte-Marcelline-de-Kildare
(Québec) J0K 2Y0
Téléphone : 450 883-2241 - Télécopieur : 450 883-2242
Courriel : info@ste-marcelline.com
Site internet : www.ste-marcelline.com
Facebook.com/stemarcelline

SAINTE-BÉATRIX

861, rue de l'Église, Sainte-Béatrix
(Québec) J0K 1Y0
Téléphone : 450 883-2245, poste 6221
Courriel : reception@stebeatrix.com
Site internet : www.sainte-beatrix.com
Facebook.com/Sainte.Beatrix - Instagram : saintebeatrix